

Ficha Técnica

Modalidade: Pedestre / BTT

Acessos ao ponto de partida: E.M.506 (Martinlongo - Vaqueiros) ligação norte com E.N. 124 (Tavira - Alcoutim)

Ponto de partida: Junto à paragem de autocarro

Distância: Aproximadamente 13 km

Grau de dificuldade: Médio

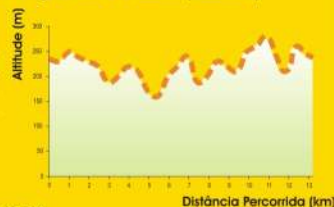
Relevo: Sinuoso, mas relativamente pouco elevado - Máximo - 280 m; Mínimo - 160m

Época mais aconselhável: Primavera, Outono e Inverno

A levar: Calçado de marcha, vestuário leve, água, lanche, binóculos (facultativo)

Grau de interesse:

Paisagem	***
Fauna e Flora	***
Património Arquitectónico	***
Desporto	***
Artesanato	**



Contactos úteis:

Associação ODIANA - Tel. - 281 531 171

Câmara Municipal de Alcoutim - Tel. - 281 540 500

Posto de Turismo de Alcoutim - Tel. - 281 546 179

Junta de Freguesia de Vaqueiros - Tel. - 281 498 220

Parque Mineiro da Cova dos Mouros - Tel. - 281 498 505 / 289 999 229

Bombeiros Voluntários de Alcoutim - Tel. - 281 546 269

GNR de Martinlongo - Tel. - 281 498 131

Restaurante / Snack-Bar:

Casa de Pasto "Virgílio" - Tel. - 281 498 151

Casa de Pasto "Teixeira" - Tel. - 281 498 162

Casa de Pasto "José Domingos" - Tel. - 281 498 287

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Artesanato:

Ermelinda Teixeira - Toalhas em linho e rendas - Vaqueiros

Maria de Fátima Pires Pereira - Produção de mel - Vaqueiros

Maria Florinda Lourenço - Aguardente de medronho, licores, queijo - Pão Duro

Fernando Vicente - Aguardente de medronho - Pão Duro

Maria Deolinda Teixeira - Licores e doces regionais - Pão Duro

COOPDURO (Cooperativa do Pão Duro) - Fabrico de aguardente de medronho - Pão Duro

Festas, Feiras e Romarias

Feira do Pão Quente e do Queijo Fresco - 2º Domingo de Março - Vaqueiros

Mercado mensal - 2ª quinta feira - Vaqueiros

Feira de S. Pedro - 29 de Junho - Vaqueiros

Festa da aldeia - 1º fim de semana de Agosto - Vaqueiros

* produção esporádica

CUIDADOS ESPECIAIS

- Seguir somente pelos caminhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a Natureza
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo
- Ser afável com os habitantes locais
- Cuidado com o gado. Este, embora manso, não gosta da aproximação de estranhos

Atenção
Período de Caça
entre Outubro e Janeiro
(Quintas, Feriados e Domingos)

SINALIZAÇÃO

O PR7 "Cerro acima, Cerro abaixo" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e da Federação Europeia de Pedestrianismo.

As marcas utilizadas na sinalização/marcação do percurso são as seguintes:



Promotores:



Apoios:



**Porque a sua opinião é importante para nós,
envie-nos as suas observações acerca
do percurso pedestre através de qualquer um
dos contactos que se segue. Obrigado**

Odiana

Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana

Rua 25 de Abril n.º1, 8950-122 Castro Marim

Algarve / Portugal

Tel.: 281 531 171 * Fax: 281 531 080

www.odiana.pt



Percurso pedestre de Vaqueiros

Concelho de Alcoutim

Cerro acima, Cerro abaixo

"Cerro Acima, Cerro Abaixo" é um percurso pedestre de pequena rota, com uma distância aproximada de 13 km.

O seu traçado permite visitar as povoações de Vaqueiros, Ferrarias, Pão Duro e o Parque Mineiro da Cova dos Mouros. Sendo um circuito fechado, pode ser iniciado em qualquer parte por onde passa e ser percorrido em ambos os sentidos. Contudo, e a pensar em si, recomendamos o sentido indicado no mapa.

Tenha um óptimo passeio!



Aldeia de Vaqueiros

PR 7 Cerro acima, Cerro abaixo

Início do Percurso

Inicie o PR junto à paragem de autocarro da aldeia, seguindo pela E.M 506 na direcção de Martinlongo. Sensivelmente 50m à frente deixe esta via, tomando, à direita, o caminho de acesso a Ferrarias. O caminho a percorrer até Ferrarias "não tem nada que enganar", é só seguir em frente e prestar atenção às marcas de sinalização.

Pelo caminho poderá cruzar-se com perdizes, coelhos, lebres, raposas e com um pouco de sorte, com algum javali. Em Ferrarias (Km 2,5) repare na construção tradicional desta pequena povoação da freguesia de Vaqueiros, hoje praticamente abandonada. Saindo de Ferrarias, siga em frente, em direcção a Pão Duro e no sentido do Parque Mineiro da Cova dos Mouros. Caso esteja interessado, visite o Parque, cuja atracção principal é o conjunto de antigas minas de cobre aí existentes. Para além das minas, pode encontrar reconstituições pré-históricas, réplicas de habitações e utensílios primitivos e ainda dar um passeio de burro.

Para continuar o PR, siga pelo caminho de terra batida principal, até à E.M. 506 (Km 5,1). Chamamos a sua atenção para a magnífica vista sobre a Ribeira da Foupana. Chegado à E.M 506, continue a sua caminhada, de acordo com as orientações da sinalização do PR. Em todo o caso, o caminho a seguir é o que se avista em frente, do outro lado da Ribeira da Foupânica, que passa junto a uma casa em ruínas (sítio das Plenganas).



Parque Cova dos Mouros

Parque Cova dos Mouros

No local da travessia da ribeira poderá ficar com a sensação de que se enganou no caminho. Está no caminho certo, porque este tem continuação do outro lado da ribeira, alguns metros mais acima (o caminho atravessa a ribeira na diagonal). Caso exista água, não terá outra hipótese se não molhar os pezinhos!

Na continuação do PR segue-se uma subida não muito íngreme mas um pouco extensa, que vai exigir algum esforço extra. Enquanto sobe, aproveite para desfrutar da paisagem e da vista panorâmica à sua volta. Concluída a subida, segue-se uma descida até à Ribeira da Foupânica, que terá de atravessar. Caminhando algumas centenas de metros alcançará a povoação de Pão Duro (Km 8,5). Caso esteja interessado em conhecer os deliciosos licores da Sra Maria Florinda e os doces regionais da Sra Maria Deonilde, pergunte na aldeia por estas senhoras.



Para além dos licores, existe ainda a aguardente de medronho, produzida pela Cooperativa de Produtores de Medronho de Pão Duro.

De volta ao PR, no largo à saída de Pão Duro, continue o seu passeio pelo caminho sinalizado. Alguns passos à frente, já em caminho de terra batida, vire à esquerda, em direcção a Vaqueiros. Segue-se uma última travessia da Ribeira da Foupânica, depois mais uma subida, da qual se avista a barragem agrícola de Pão Duro. Concluída a "escalada", o PR segue agora para a direita, por uma cumeada, durante aproximadamente 1,5 km. Aproveite para apreciar a paisagem.

O final da cumeada é marcado por um entroncamento em forma de T, no qual deverá virar à esquerda, no sentido descendente, em direcção ao Barranco do Ribeirão.

- Vista panorâmica / Miradouro
- Paisagem de interesse relevante
- Monte típico / Aldeia preservada
- Paragem de autocarro
- Colinas (relevo sinuoso)
- Fonte / Poço / Chafariz
- Actividade agrícola / pecuária
- Floresta / Zona arborizada
- Artesanato
- Quinta / Povoação abandonada
- Turismo de natureza
- Zona de caça
- Grutas/Minas
- Igreja
- Parque de merendas
- Antena de telecomunicações
- Restaurante
- Café/Bar
- Núcleo museológico
- Parque

- Início do percurso
- Sentido do percurso
- Circuito pedestre
- Marco geodésico
- Curva de nível
- Árvores com interesse relevante
- Estrada asfaltada
- Caminho de terra batida



Medronho

A pouco mais de 1,5 km do final do PR, procure não desanimar ao longo da última subida que tem pela frente. Concluída a caminhada em Vaqueiros, com um total de aproximadamente 13 km percorridos, é tempo de descansar e descontraír os músculos.

Esperamos que tenha gostado do passeio. Até Breve!

